

༡༡། ཁྱིའ་སྐྱོང་དབང་པོའི་གཏོར་ཆེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དམིགས་རིམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་  
 བཞུགས་སོ། ། ཉ་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་ཅ་རྩམ་ཁ་སྲུ་ས་ད་ཡ། གསང་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཁྱབ་བདག་མཆོག་ གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གཏེར། གསང་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི། གསང་བ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་གྱུབ་  
 རེ། རྒྱལ་བ་སྟན་གསལ་མཛད་གྱུབ་དབང་བ་ལོ་ཏ། རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྟེ་  
 སོགས་འཕགས་ཡུལ་ལྷང་འདིའི་སྟོལ་འབྱེད་རྒྱལ། མཁས་དབང་མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་དར་མ་  
 གྲགས། གྱུབ་དབང་གྱུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ཁུལ་པ། ཟབ་དོན་ཟབ་མོའི་མཆོག་འཛིན་ས་ཆེན་ཏེ། བོད་  
 ཡུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བསྤྲུགས་པར་འོས། རྟེས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གཞོན་རུའི་སྐུ། སྐུ་  
 གསུང་ཞལ་ལྷན་ཕྱིན་དུག་ཕྱག་གིས་མཛེས། མཛེས་པའི་རྒྱན་ཅན་སྐུལ་གྱང་བཞུགས་པའི་སྤྱ། ལྷ་མཆོག་  
 འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྐུ་བོས་མཆོད། རབ་འབར་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྐྱོང་དགྱེལ་དུ། རབ་ཁྱོས་དཔའ་བོས་  
 གར་གྱི་སྲིད་གསུམ་གཡོ། རབ་འཛིགས་གདོང་བ་བཞི་ལྷན་ཡུམ་བཞིར་བཅས། རབ་མང་བསྟན་བསྐྱང་  
 གཙོ་དེ་ཕྱག་གི་ཡུལ། རྟེ་ལྷར་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་བསྟོད་ནས། སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་གཏོར་  
 ཆེན་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དམིགས་པའི་གནད་འགའ་ཞིག་ ཁོང་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བཤད་པར་  
 འཆལ། ཞེས་མཆོད་བཟོད་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་དཔལ་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་འཆང་སྒྲ་མ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་མཛད་པའི་  
 སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་གཏོར་ཆེན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུབ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དམིགས་རིམ་འགའ་ཞིག་  
 བཟོད་ན། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཏོར་ཆེ་དམིགས་པ་ནི་སྟོད་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཆོ་གྱུར་པ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྲིན་རྣམས་གྱི་གསོལ་ཏེ་སྐུབ་པ་པོའི་སྟོང་ཕྱོགས་མཛད་པ་བསམ་ལ།  
 མོ་ལྷ་སྐྱོ་སར་བཞུགས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བཏན་པོའི་གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཞེས་  
 སོགས་གྱི་བཀའ་བསྐྱོས་པས་བཀའ་ལས་འདའ་བ་མི་རྒྱས་ཤིང་ཅི་བཙོལ་གྱི་ལས་སྐུབ་པར་བསམ། གཏོར་

མ་དོར་ལ་སྐྱུ་ནི་དང་ཞལ་གྱི་སྒྲགས་སྤང་བརྗོད་ཅིང་བགེགས་སྤྲད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྤྲིང་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་  
 མོ་ཉ་ལས་མཁན་དག་གཏུམ་མི་ཟད་པའི་ཆོགས་ལག་ནས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་སྐྱུ་ལས་མེ་དཔུང་འབར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མིན་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོད་པ་རོལ་དུ་བསྤྲད་པར་བསམ་ལ། གནས་ཡོ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེ་གནས་ཁང་འདོན་  
 ཆ་བཞིན་གསལ་བཏབ། སྐབས་འགྲོ་ནས་བརྒྱས་པ་བསྐྱུ་བའི་བར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོས་  
 ཉམས་ཏྲོག་གོང་འཕེལ་བཞིན་བསྒྲོམ། མདུན་སྤྱིད་མཐུལ་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་དེ་ཉིད་གདན་  
 བད་ཉི་བདུད་བཞི་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས། དེའི་སྤྲིང་དུ་གྱུ་རྗོར་ལྷ་དགུ་འདོན་ཆ་བཞིན་གསལ་བཏབ། གཙོ་  
 བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མོས་ཤིང་། དེའི་སྤྲིང་རྗོར་འཆང་སོགས་ནང་མཆོད་འབྲུལ་རིམ་  
 གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ནམས་དང་། བར་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་འཕྲོ་ཆོགས། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་དུར་ཁྲོད་གྲུར་མགོན་  
 ལུམ་དཔལ་ཞལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོད་ལྟ་སྤྲིན་  
 སྟེ་བརྒྱད་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། དེ་མེད་ཡིད་དུ་སོགས་ཞབས་བསིལ་ཕུལ་  
 བས་ཞབས་བུས། ཞལ་བསིལ་གྱི་ཞལ་འཐོར་ཕུང་གི་སྐྱུ་ལུས་བུས། མཆོད་ཡོན་ཕུག་དུ་བཞེས། མེ་ཏྲོག་  
 དགུ། བདུག་སྒྲོས་ཤིངས། མར་མེ་སྒྱུ། དེ་ཆབ་ཕུགས་ཀར། ཞལ་ཟས་ལྗུགས། རོལ་མོ་སྒྱུ། གོས་བཟུང་  
 སྐྱུ་ལུས་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་ལ། ཕྱི་མཆོད་གྱིས་མཆོད། བདུད་ཅི་ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བསམ་ལ། གཡོན་པས་མཐེབ་སྤྲིན་གྱི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཆོས་འབྱུང་འབྲི་ཚུལ་བྱས་པས་དབུས་  
 ནས་སྤང་། ཐོག་མར་སྒྲ་བརྒྱད་ལ་འབྲུལ་ཆེ་སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་འཐོར། ཡི་དམ་ལ་ཁ་ཐད། ཆོས་སྤྱོད་  
 ལ་སྤྲིང་ཐད། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ནམས་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་འཐོར། དམིགས་པ་ནི་  
 སྤྲིང་ཁ་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་མང་པོ་འབྲུལ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་བདུད་ཅི་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བས་ཐག་མེད་  
 གྱི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ། ཡིད་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཕུགས་ཀ་ནས་གོ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་  
 སྐྱུ་ལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས། རྟ་དེ་ཆུ། དེ་ཆེན། ཤ་ཆེན། རྗོར་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་

བར་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་བརྟན་ལེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཅད་ཏེ་འཁོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་།  
 གཡུང་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟོམས་འདུག་གི་མཆོད་པ་ཤུལ། ལྷ་  
 མོ་བརྒྱད་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འབྱུང་པའི་སྤངས་ཀ་བྱས་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆེམས་པར་བསམ། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། སྤུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པར་བསམ་ལ། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།  
 བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དམ་རྩལ་ལྷ་བདུན་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱེན་གྱིས་  
 རྒྱབས་ནས་དམིགས་པ་འདོན་ཆ་བཞིན་གསལ་བཏབ། གཏོར་མ་གྲོན་མདུན་བསྐྱེད་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་  
 ཐུགས་སྦྱོར་བརྒྱད། བྱང་ཤར་གྱི་དུར་ཁྱོད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་གྱི་  
 ལྷ་བར་སྦྱོར་དེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེག་མ་ལ་འབྱུང་པ།  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་འདོན་ཆ་བཞིན་གསལ་བཏབ། ལྷ་ཐུབ་དུར་ཁྱོད་གྱི་ས་གཞི་ལ། ཆོས་  
 འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་བར་གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
 པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་འདོན་ཆ་བཞིན་གསལ་བཏབ། གཞན་དམིགས་  
 དེམ་རྣམས་འདོན་ཆ་ཉིད་ཞལ་གསལ་བས་འཕྲི་མི་དགོས་ཤིང་། གཏོར་མ་འབུལ་ཆོ། དམ་རྩལ་བདུན་ཡོད་  
 ན་དང་པོ་དང་ལྷ་དང་གསུམ་ཡིན་ན་དབུས་མ་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་བས་དམིགས་པ་ནི། གཏོར་མ་གྲོན་དེ་དག་  
 གི་ཞལ་ནས་འོད་གྱི་སྤྱུ་བུ་བྱང་སྟེ་གཏོར་མའི་སུམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་འཁོལ་ཞིང་། སུམ་ཆ་  
 གཏོར་མའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་རྒྱག་པས་བརྟན་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ། དེ་རྩེས་སྤྱི་ནང་  
 ཡིད་འབྱུང་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་སོགས་  
 འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པས་འབྱུང་པོ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འཕྲིན་ལས་སོགས་མེད་དུ་འབྱུབ་པར་བསམ། བདེ་མཆོག་  
 གཏོར་མ་བསྟོ་བའི་ཆོ། དམ་རྩལ་བདུན་ལྷ་གསུམ་སོགས་ལས་མེད་ན་གྱི་དོར་ལ་ཤུལ་པའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་

ལྟར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། དུར་ཁོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་དང་གཙོ་དགྲིལ་ཐེ་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་དགའའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུ་བྱུང་སྟེ་གསོལ་བར་བསམ། སྤྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་གྱི་རྫོང་བཞིན་ལས་འོན་ཀྱང་ཚུ་གཉིས་འབྲུལ། བདག་པོའི་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་ཆོ། རང་ལ་  
 ཟས་ཁ་ལག་གི་འབྲེལ་ཐོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཁར་བསྟུས། དེ་དག་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་རིག་མ་བཅུ་  
 ནུག་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་བདུན། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་སོགས་ཉེར་མཆོད་ལྟ། མཐུལ་གླིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
 མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་བསྟུར་བ་དེ་དག་བསྟུའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་སྟུལ་ཏེ་  
 མཆོད་པར་བསམ་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཐོག་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་བྲུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་  
 བརྒྱད་འདི་ནི་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བསམ། དེ་རྗེས་མགོན་ཆེན་གཏོར་བསྟོད་ནས་དམ་རྗེས་བདུན་ཡོད་ཆེ་  
 གཏོར་མ་གཉིས་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་བྲན་པར་བྲ། གསུམ་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ཆེ་གཡས་ཀྱི་  
 གཏོར་མ་ལ་དམིགས་གཏོར་མགོན་བསྟེད་པ་འདོན་ཆ་ཞལ་གསལ་བས་བྲི་མ་དགོས། གཏོར་འབྲུལ་གྱི་  
 དམིགས་པ་འང་གཏོར་བསྟོད་ཀྱི་གཞུང་ན་གསལ། དེ་ནས། དངོས་གཞི་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཉིད་ལ་མཆོད་  
 གཏོར་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཏོར་ཐོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཞག་པའི་སྤྱུ་གི་མཆོད་ཡོན་  
 ལ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷའི་ནང་མཆོད་འཐོར་ཚུལ་དང་། ཨ་མྱི་ཏ་བསངས་ལ་སོགས་གཏོར་བསྐྱོག་གཞུང་བཞིན་ལས་  
 དམིགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསལ་དེ་ཅིང་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱངས་པ་འཐོར་ཞིང་ཁྲག་  
 རྒྱན་འཛུགས་པ་ལོང་ལོང་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྒྱུང་གླིང་རོལ་ལྷ་རྣམས་འབྲུག་སྦྱོང་དུས་གཅིག་ལ་  
 སྤྱིར་བའི་སྤྱུ་ལྟ་བུར་བསམ། ཨ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་རྒྱ་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡང་གཏོར་ཐོར་རྗེ་  
 རྗེ་ཅེ་ལྷའི་ནང་མཆོད་འཐོར་ཚུལ་དང་། ཨ་མྱི་ཏ་བསངས་པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལས་དམིགས་པ་ནི།  
 ལག་པ་གཡོན་པ་བསྟན་ཏེ། ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཏོར་སྟོད་ཐོད་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པར་

བསམ། གཡས་པ་བསྟན་ཏེ། ཞུམ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཏོར་ཆེན་དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་རུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་  
 རི་པོ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཁག་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བསྐྱོད་འབྲུག་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་མོང་མོང་འཁོར་བ་  
 ལྷ་བའི་སྤེང་བ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བ། རོ་བོ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བསམ། གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་མེ་ཤེས་ཤིང་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཏེ་ཞིང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་ཆེམ་ཞིང་  
 དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བསམ། བྱ་བྱང་གི་ཐུག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཏ་ཏ་ཏྲཱིམ་ཞེས་བརྗོད་  
 བས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་  
 པའི་རོ་བོར་བསམ་ལ། ཐུག་དང་བཅས་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་རྟོ་  
 བྱ་གསུམ་ནས་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་ལྷ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མདུན་གྱི་མཐུལ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལས་དམིགས་པ་ནི་མཐུལ་དེ་ཉིད་དང་ཆོམ་བྱ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གསལ་  
 བཏབ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་འབྲེན་གྱི་ཆོ་རང་སྐྱབ་མཚམས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་འཕགས་སྡེ་མེ་འབར་གནས་བཞི་སོགས་ཞིང་སྤྱོད་དབང་  
 པོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཕོག་པས། དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་རྟོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་བཞི་དག་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་སྡོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྩེས་སུ་བྲན་ཏེ་རང་དབང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་སྤྱོན་ཐིམ་པའམ། ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་འཇུག་པར་སྐྱེ་འཛིགས་པའི་གར་བསྐྱུར། གསུང་རམ་པའི་རོ་སྤྱོག་  
 ཐུགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་རང་ལས་རྣམ་པ་སྡིག་ཅན་མ་རུང་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་གཏུམ་  
 དག་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཁུར་ཁུར་འཐིབས་འཐིབས་བྱོན་པས་སྤིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་ཁྲིལ་ལི་  
 གཡོ་བ་བསམ་ལ། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་སྤོས་སམ་མེད་ན་ཆོལ་ཆེན་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པ་སྐྱུར། མི་རྒྱུད་  
 འབྱུང་ཅིང་དམ་ཆོག་རྟོ་རྩེ་གཡུབ་དར་དང་བཅས་པས་གཡོ་བ། ཐུག་ལེན་ལྟར་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་  
 བཅས། ལྷ་མཚོག་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་སོགས་བརྗོད། མདུན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་ལྷ་བྱར་བྱོན་པར་



ཉ་གང་བའི་མྱེད་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་གསལ་བཀྲ་། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོ་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་ དེ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 ཆེལ་གྱི་བབས། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་གང་། རང་གི་སློབ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་ ལྷ་  
 མའི་སྒྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱན་བབས། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྒྱུ་གང་། ཐུགས་མ་མཉེས་པ་དང་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་གཙང་སིང་གི་སྦྱངས། ཆོས་སྦྱོང་སྒྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་  
 ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བར་གཙོད་ཉེས་ལྷུང་བྲེ་མ་  
 ཐམས་ཅད་བཤང་གཅིག་གཉིས་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཕྱིར་འཕྲོན་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་སྒྱུ་མེར་གྱི་གང་  
 བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་བཟླ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་མ་ལུས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་  
 པར་སྤྱན་བྱངས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་དེ་དག་གི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིན་རྒྱབས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམ་ཞིང་གཟི་བརྗེད་རྒྱས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་ཕ་  
 བི་ཙུའི་ཐུགས་འཕྲེང་སློས། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་པས་རང་གི་རི་ལྷར་བསྐྱོམས་པ་བཞིན་འབྲུབ་  
 པར་བསམ་ལ་དེ་ཕ་བི་ཙུ་ཉིད་གཅིག་བཟླ། ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ལ་  
 དམ་ཅུས་མཆོད་སྤྱོན་བསམ་གྱི་མི་བྲུབ་པ་སྒྱུ་ལ་ཉེ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ཐེམ་པས་དམ་ཅུས་ཀྱི་སྤྱིའི་  
 གཟི་མདངས་རྒྱས། འོད་ཟེར་གྱི་ནང་གི་སྤང་རྟོགས་རྒྱས་པས་བདག་ལ་ཤིན་དུ་དགེས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་གང་  
 བཅོལ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་མོས་ལ་ཡི་གེ་བདུན་མ། བཅུ་གཉིས་མ། བརྒྱ་ཅེ་བཟླས། ཡང་རང་གི་སྤྱིང་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་མེ་སྤྲུག་འཕྲོ་བ་སློས། མདུན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ཕོག་པས་མགོན་པོའི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྱུ་ལ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ལས་མཁན་པོ་ཉ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 སློས། འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་གང་། དེ་དག་ན་གནས་པའི་དག་བགལས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆའི་དུམ་བྱར་  
 གཏུབ། ཆོག་གི་རྒྱན་བཅད། སེམས་ཀྱི་ཉིན་སྤུལ། རྣམ་ཤེས་མི་བསྦྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྒྱུ་ལ། རོ་མ་རྣམས་མེས་

བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཏེ་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་བ་བསམ་ལ། ལྷ་ས་ན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བརྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་  
 དམིགས་པ་རྣམས། ལྷ་མོ་རྣམས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་སོགས་ཆོས་སྤྱང་སོ་སོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏང་  
 དེ་རོ་དུ་དང་། ཞལ་གྱི་ཐུགས་སྤྱང་བརྒྱ། གྱི་ཏ་རྩ་ཇ་བདུན། ལས་མཁན་པོ་མེད་འབོད་པ་ལྷ་བཅུ་རེ། དཀར་  
 བདུད་ལུང་སྤྱང་རྣམས་ལ་བདུན་རེ་བརྒྱ། བཤགས་པ་བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཆོག་དོན་དེ་དང་  
 དེ་ལ་སློ་གཏད་ཡིན་པས་གོ་བས་བཅད་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྫོང་སྤྱ་ཡན་གྱི་ཆོག་རྣམས་བྱུང་བས། ཐུགས་  
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་བརྒྱས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་  
 རུབ་པ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བུ་སྟོོས། རྟེན་རྫོང་ཆོམ་བུ་གཙོ་ལའོར་ལྷ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་སྤྱ་  
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་གང་ཤིན་དུ་འཛིགས་སྒྲག་པའི་རང་ཚུལ་གྱི་འདར་ཤིག་ཤིག་གནས། དམ་  
 ཉམས་དག་བགེགས་ལ་རབ་དུ་ཁྲོས་པས། ཞབས་ས་ལ་བརྟུང་བས་ས་གཞི་གཡོ་ཞིང་སྤྱན་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་  
 ཕྱིག་གཞིགས་པས་པོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་  
 སྤྱལ་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བར་སྟོོས་ཏེ་ལག་དུ་འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོག ཞལ་ནས་རྒྱུ་བ་སོད་  
 འཆོམས་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྟོོགས་བཞིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་། དག་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་མགོ་བཅད། དོན་སྙིང་ལྷུང་། རྒྱ་ལྷོ་ལུག་སྟོག་ཅ་གཅད། ལྷང་པ་གཏོར། ལ་རུས་འཛེད། ཁོག་  
 ཁྱག་དང་སྙིང་ཁྱག་དོན་མོ་ཐོད་སྟོོག་སྙིམ་པས་བཅུས་ནས་རུབ་གྱིས་བཏུང་། དོན་སྙིང་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་  
 ཆེམ་ཆེམ་ཐོས། ལྷང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སུམ་བརྒྱ་  
 བརྒྱས། དེ་ནས་སྒྲམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན་བསངས་སྤྱངས། བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ། ཐུན་  
 མཆོག་འབར་བ་སོགས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བགེགས་བསྐྱོལ་བའི་རུས་ལྷན་དུ་བསམ། ཏོ་རྫོ་  
 རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་བཀའ་བསྟོ། འཕྱིན་བཅོལ་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པས་ཞིང་སྟོོང་འཁོར་བཅས་སྟོན་གྱི་དམ་  
 ཆོག་རྗེས་སུ་བཞུགས་ཏེ་རང་གི་ཕྱོགས་མཇེད་ཅིང་དག་བགེགས་སྟོོལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ཐམས་པར་བསམ། དགྲུག་  
 གཞུག་གི་ཆོ་ཐོག་མར་མདུན་གྱི་ཡིང་སྟོན་དེ་ཉིད་ཁྱི་ལས་གནས་ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་གཤིན་རྗེའི་ཁང་སྟོོམ་



བཀ་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། གཏིང་རིང་པའི་ནང་རྒྱང་ནག་དང་མེ་དབུང་གིས་གང་བའི་གསེབ་ནས་ནད་  
 གྱི་བྱ་ཡུག་རྒྱ་བས་ཅིང་དུག་ཆར་འབབས་པ། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོག་བདུད་ལས་གྱི་ཤུན་པ་གཤེན་རྗེ་ཁྱོས་  
 པ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་ལག་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་དག་བགེགས་ལ་གཏུག་ཅིང་རྒྱུ་བ་སོད་འཛིགས་  
 པའི་གད་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པའི་དབུས་སུ་ཉི་ལྗང་ཁུ་ལས་དག་པོ། ཅི་དཀར་པོ་དང་ཕྱི་སེར་པོ་ལས་པོ་  
 གདོན་མོ་གདོན་རྣམས་ལུས་རིད་ཅིང་སྤྱི་འཛིངས་པ། ཁ་སོགས་བྱ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛིག་ཅིང་། ཡན་ལག་  
 ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་པ། གདུག་ཅིང་ཉམས་ཐག་དུ་སྐད་འདོན་ཞིང་འདར་བ་སྤྱི་པོ་གཙུགས་སུ་གནས་  
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཁ་རང་གི་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུག་ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི་དུ་སྐད་དེ་  
 རི་རི་འདོན་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ཉེན་དོའི་ཚོམ་བྱ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གྲུང་  
 གྱི་མགོན་པོ་ལུམ་བུ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པུང་འཁྲིགས་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཅིང་དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྐད་  
 སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་པ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་གྱི་ཚོགས་རྒྱང་ལྟར་འཚུ་བ་ཅིང་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་པས་གང་  
 བར་བསམ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱུག་ནག་ཆ་ཞིང་རྩལ་བར་འཕྲོས།  
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་པོག་དེ་མ་ཐག་ཤིན་དུ་ཁྱོ་ཞིང་འབྲུག་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་པོ་ཉི་ལས་  
 མཁན་སྤྱིན་པོ་དང་སྤྱིན་མོ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཅིང་ཐམས་པའི་རྒྱང་གི་འུགས་ལྡན་གྱི་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱ།  
 ཞགས་པ། ལྷགས་སྟོགས། དེལ་བྱ། ཐོ་བ། མདུང་། རལ་གྱི། དག་སྐྱེལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འཕྲོས། དག་བགེགས་ལོག་འདྲན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱའི་  
 བཀྱག་མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་ལྷགས་གིས་བཅིངས། དེལ་བྱའི་སྤྱིས་སྤྱོས་པར་བྱས།  
 རལ་གྱི་སོགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུ་བ་སོད་ཀྱི་སྤྱི་དག་པོ་སྟོག་ཅིང་རྒྱང་ནག་འཚུ་བ་མ་  
 དང་བཅས་པའི་དེད་དེ་ཁ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་དུང་དུ་སྤྱོད་པས་ཉི། གཉིན་བཤེས་ཀྱི་དུ་འཁོད་འཆར་  
 བའི་ཤིན་དུ་བཅེ་བས་བསམ་པས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་འདོད་དག་པོ་དུང་དུང་ཡོད་པར་བསམ་པ། དོར་དེལ་རྩྭ་

མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བརྩུང་ལ། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་སོགས་དགྲུག་གཞུག་གཞུང་བཞིན་གྱི་མཐར། ཡོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་  
 རས་སིངྒ་མི་དེ་མི་སྐྱེ་ལ་རྩུ། ས་རྩ་པོ་སྐྱེ་ལ་རྩུ། མྱེ་ཏ་གྱི་མི་གྱི་མི་ཡ་སྐྱེ་ལ་རྩུ་བེ་སྐྱེན་བ་ཏ་ཡ་ན་མ་  
 སྐྱེ་ལ་རྩུ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ངོ་ཞེས་བརྗོད་བས། ཕྱག་ལེན་ལྟར་དགྲུག་གཞུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞིང་། མིངྒ་འེ་སྟེང་དུ་  
 བབས་བས་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྲུག་བས་དག་བགེགས་དེ་ཉིད་མིངྒ་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་བས་  
 མིངྒ་དེ་དག་བགེགས་དངོས་སུ་གྱུར་བས་བསམ། ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྤྱན་འཕྲེན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱས་བ་བརྗོད་ཀྱང་  
 འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་ལས་རྩྭ་པོ་ཉ་མས་མ་བཤད་པའི་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཆེ་དམིགས་བ་  
 རི། པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་མིངྒ་ཞགས་བ་དང་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ཤིང་བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་དང་ཐོ་བས་བརྩུང་བས་  
 སེམས་སྤྲུགས་ཤིང་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ཉམས་བར་བྱས། རྣམ་ཤེས་སྟོར་བཅོག་མ་བྱས་བ་ལ་མིངྒ་དང་དག་  
 བགེགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མི་འབྲལ་བར་བསམ། ལྟ་དེ་རྒྱས་བ་ཁ་སྐྱོར་དེ་བ་བཞི་སོགས་ནི་མན་  
 དག་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཡིན་བས་འདིར་མ་སྟོས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་  
 ལ་དམིགས་བ་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་མིངྒ་འེ་སྟེང་ཀར་ཐེམ་བས་དེ་མ་ཐག་  
 ཁོ་ལ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་རུས་མ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་རྩོམ་འོ་པོ་ལོ་  
 ལྟ་སྟོང་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་བས་མིངྒ་འེ་གནས་གསུམ་ལས་ཐོན། རང་གི་ཕྱས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་ལ་ཐེམ་བས་རང་ཉིད་སྤར་བས་ཀྱང་གཟེ་བརྗོད་རུས་ཆེར་རྒྱས་བར་བསམ། ཡང་ཁོ་ལ་འཛིག་ཏེན་  
 པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་པོ་ལྟ་མོ་ལྟ་ཞང་ལྟ་ལྟ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ལྟ་འམ་མགོ་བའི་ལྟ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་མེ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྟོས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱི་  
 རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱད་པའི་བསྐྱད་སྤྱོད་བས་བྱེད་དབང་མེད་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འཕྲེ་ལ་  
 སོགས་བ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤྱད་གནས་བར་བསམ་ཞིང་སྤྲུགས་སྤྱད་གི་སིངྒ་མི། དེ་  
 ཐའི་མཐར་སྐྱེད་ཐ་དེ་ཐ་དེ་ཐ་དེ་ལ་རྩྭ་ཡ་རྩྭ་ཅེས་བཏགས་བ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་  
 དག་པོའི་ལས་སྐྱོར་ལྟ་དེ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་མན་དག་པལ་ཆེར་ལས་བཤད་བས་

འདིར་གྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དགྲུག་གཞུག་རྗེས་མའི་མཐར་དོན་རྒྱུ་ཀར་བཟུང་ཞིང་དེའི་བྱ་བ་དུ་  
 དགོལ་ལ་ལྟ་དཔྱེའི་སྒྲགས་འདི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །དཔང་གཞུགས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྐྱོང་སྤང་མ་མའོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་  
 རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་མཛད་མི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དཔང་པོར་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། རང་ཡི་  
 དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟོན་པོས་དག་བགེགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་སྐྱལ་བར་བསམ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ་བར་བསམ་སོགས་ཞལ་གྱི་སྒྲོར་གྱི་དཔང་གཞུགས་དང་སྤྱི་འགོའི་དཔང་གཞུགས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་གྱི་མཛད་པ་རང་རེས་དུག་ཅུ་པ་སོགས་ལ་གནང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མི་མ་ཉེས་མ་ཐོས་  
 སོགས་ཆར་གཅིག་བཅོད་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚུལ་སྤང་དེགས་བྱེད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་པོའི་སྒྲ་མ་དོན་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཞིང་སྐྱོང་གཏོང་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་དག་པོ་ལ་ཤིན་དུ་ཁྲིས་  
 ཤིང་རང་ཉིད་བདེན་པར་དགོངས་ཏེ་དག་བགེགས་ཆར་གཅོད་པའི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་དག་བསྐྱལ་གྱི་ཆེ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་  
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དུག་སྤོང་ལྟ་བུ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བར་སྒྲོས། མདུན་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་གཙོ་འཁོར་ལྟའི་  
 སྤྲུགས་ཀར་སོག་པས་དེ་རྣམས་ཁོ་འཁྲུགས་རྣམས་པའི་སྤྱི་ལས་ཁོ་པོ་ཁོ་མོ་ཞིང་སྐྱོང་པོ་མོ་སྤིན་པོ་སྤིན་པོ་  
 གཤེན་རྗེ་པོ་མོ་ཤ་ཟོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 དག་སྒོག་སྐྱད་ཅིག་ལ་གཅོད་ཀྱས་པའི་ཚོགས་བྱང་བ་ཆངས་ནས་བདོལ་བ་ལྟར་ལྟར་སྤྱད་དང་བཅས་འཕྲོས།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤ་རུས་ལ་སྤྱང་བྱ་རུབ་པ་ལྟར་འབྲུབ་ཁྱད་གི་སྤྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིབ་ཐིབ་  
 གནས་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲུབ་ཁྱད་གི་སྤྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྟ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་སྒོག་བདུད་ལས་གྱི་  
 ཤིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ལི་རྒྱ་དག་བགེགས་སུ་གསལ་བའི་ལུས་ལ་ནད་དང་དུག་དང་མཆོན་  
 ཆའི་ཆར་པ་པལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱབས་སུ་ན་འཕང་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་མེ་འབར་བ་དང་

ཀུན་དགའ་སྡེ་གྲོ་ས།

མའི་ཆེ་ལིང་རོ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་པོ་རུས་པའི་རི་རབ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཟང་མི་ཤེས་པར་མོས་པ་དེ་ཉིད་  
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་སྤྲུགས་བརྒྱད་ཆེ་མས་པར་བསམ། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་བྱ་བ་ནི།  
 གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་གཏོར་སྟེབས་ལྷ་ཆར་ལ་ལིང་སྟོང་དང་ཤ་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྤྲུགས་  
 ཏེ། ཉོན་པལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་བཟོད་པའི་མཐར་དག་རོལ་མི་  
 ཀྱང་གི་སྤྱི་སྤྲུགས་ལ་སྤྲུགས་སུང་ལ་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པ་བཟོད། དེ་ལྟར་ལན་ལྷ་བཟོད། དེའི་  
 དམིགས་པ་ནི། གཏོར་ཟོར་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་པོ་བཟང་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་བསམ་ལ་ལིང་རོ་ཤ་ཆར་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱལ་བས་སྤྱར་ཡང་དབག་དུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་རྗེའི་ཆོམ་བྱ་ཞིང་སྟོང་འཁོར་བཅས་  
 གསལ་བའི་ཞལ་ནས་འོད་གྱི་སྤྲུག་བྱ་བྱང་སྟེ་གསོལ་བས་སྤྲུགས་རྒྱད་ཆེ་མས་ཤིང་སྤྱི་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟེ་འོད་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་དག་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ། གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་  
 ཕྱག་ལེན་སྐབས་འདིར་མངོན་སྟོང་རོལ་པ་སོགས་མ་མཛད་པའི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་གསལ་བཏགས། དེ་རྗེས་ཆོགས་རྩས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོགས་འཁོར་བཞིན་ལས་  
 དམིགས་པ་ནི། ཆོགས་རྩས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་  
 རྣམས་གྱི་གསོལ་བས་རྒྱད་ཆེ་མ་ཞིང་རང་གི་ལོངས་སྟོང་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱེས། ལྷག་  
 གཏོར་བཏང་བས་འབྱུང་པོ་ཆེ་མས་པར་བསམ། གཏོར་འབྱུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། མཐུན་གཏོར་ཆོས་སྤང་  
 རྣམས་གྱི་གསོལ་བས་ལྷག་མ་དུག་མཚོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པུང་འབར་བ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་པོ་ཉ་རྣམས་གྱི་  
 དག་རུལ་དུ་སྤྱིར་གཏན་བརྒྱག་ཏུ་བཏང་བར་བསམ། མཐུག་ཆོག་གི་བྱི་ནང་གི་ཡིད་འབྱུང་བསྟོད་པའི་  
 མཚོད་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བརྟན་  
 བཞུགས་གྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སོགས་གྱི་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྟེན་རྗེའི་ཆོམ་བྱ་ཞིང་སྟོང་གཙོ་འཁོར་ལྷ་  
 བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་དག་ལས་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མེ་རྟོག་འཕྱོར་ཞིང་སྤྱི་  
 བུ་ཉིལ་བཟོད། ལྷ་བརྒྱད་རྟེན་མེད་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐང་སྤྱི་སོགས་སོ་སོའི་སྤྱི་ལ་བེམ་

བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བཟབ་པའི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་སྤིང་ཀར་བསྟུ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་གསལ་བའི་སྤྱི་མཆོད་སྟུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་གསལ་བཟབ་སྟེ་གོ་བགོ་དག་བ་འདི་ཡི་དང་། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་སོགས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བཏེན་པར་བྱ་ཞིང་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་དོ་རྗེའི་  
 གྲུང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་གསལ་བཟབ་པོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་བདུན་ལ་  
 སོགས་པར་སྟུབ་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་ལས་མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར་བྱབ་གཉིས་པ་ནས་  
 བཟུང་གཏོར་ཐོར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཤ་རུས་ཀྱི་སྤང་པོར་བསམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཏེན་དོའི་ཆོམ་བྱ་ཞིང་  
 སྟོང་གཙོ་འཁོར་ལྷ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་ཙམ་མོ། །རྒྱབ་ཐ་མའི་ཆོགས་འཁོར་ཡན་གོང་  
 བཞིན་ལས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཞུ་ནག་གོས་ནག་ལ་སོགས་པ་གྲོན་ཏེ་ལག་དུ་གྱི་གྲུག་དང་རྩྭ་ཐོགས། ལྷག་  
 ལེན་ལྟར་ཀྱི་བོས་མའི་བསྟུལ་གྱི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། ཐོར་གཏོར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཞིང་སྟོང་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་གསོལ་བའི་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་དུག་གི་སྟོང་བྱ་མཆོན་ཆའི་སྤང་པོ་མེ་དབྱང་གི་རང་བཞིན་དུ་བསམ།  
 དོ་ཐོར་ཡུམ་བཞི་གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་པས་དམག་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ཞུ་བ་ལས་སྤང་བའི་ཐོག་དང་མཆོན་  
 ཆའི་མེ་ཆར་འབར་བ་བསམ། ཆོན་ཐུན་དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་དོ་ཐོར་བསམ་པ་ཞུ་བ་ལས་སྤང་བའི་ཁྲག་ནད་  
 ཡམས་ནད་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཐ་སྐབས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བར་བསམ། རང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དལ་ཡམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡི་གེ་མི་སྟུག་ནག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀྲག་ནས་གཏོར་ཆེན་དང་། དོ་ཐོར་རྣམས་ལ་  
 ཆར་བབ་པ་བཞིན་སེབ་སེབ་ཐེམ་པས་ཐོར་རྩས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་སྤར་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་རི་རབ་ཆེན་པོ་དང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་  
 ཐུན་བཞིན་དུ་རྒྱག་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རབ་དུ་  
 ཁྲོས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དབྱང་དུ་མ་བཅས་ཏེ་རང་གི་རྒྱབ་དབྱང་ལ་གྲོན་པར་བསམ་  
 ཞིང་། ལྷག་ལེན་ལྟར་ཆོས་སྟོང་སྟེའི་དག་བསྟུལ་དང་སྟོབས་འཕྲོག་དག་པོའི་དག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པར་བྱ།

དེ་ནས་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེབས་ཕྱོགས་དང་གཏོར་མ་འཕངས་སར་སྟེབས་པ་དང་ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་  
 བའི་དམིགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་སྟོན་ཕྱང་འཁྲིགས་པ་  
 ལྟར་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟུག་པ་འཁྲིགས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་  
 ནས་འཁོད་པ་རྣམས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱུལ་བས་མཉེས་ཤིང་རང་གི་སྤོང་ཕྱོགས་མཛད་པ་  
 དང་། འབྲུང་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་ཅི་དེས་ཆོ་མས་ནས་གོ་ལོང་མ་བྱེད་པར་རང་གི་ཕྱོགས་ར་  
 འདའ་ཅི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཉན་པར་མོས། ཐོར་ལམ་དབྱེ་བའི་ཆེ་རང་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཕྱོགས་  
 མཆོམས་སྟོང་འོག་དུ་འཁོད་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུ་བྱར་ནས་ཐོར་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བའི་དེད་པར་བསམ། མངོན་སྟོན་རོལ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་གྱི་ཆོ།  
 དག་པོའི་ཡུལ་གནས་ལྷགས་ལས་བྱུ་བ་པའི་ཁང་སྟོམ་བྱ་གསུམ་སུན་པ་ནག་པོའི་གླིང་དུ་དུག་ཁག་གི་རྒྱ་  
 མཆོ་འཁོལ་བའི་སྟོང་དུ་དག་པོ་མི་ཞོར་བཅས་ཤིན་དུ་མི་སྟུག་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཉམས་ཐག་  
 པའི་སྟེ་སྟུགས་ལྟར་ལྟར་འདོན་པར་བསམ། དམིགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དག་ལྟ་བུ་ལ་གཏོར་མ་འཕངས་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་འབྲུབ་ཁུང་ཁག་མཆོན་བཅས་པའི་ནང་དུ་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དག་བགེགས་རྣམས་མངོན་  
 སུམ་ལྟ་བུར་བསམ། བསྐྱལ་གྱི་མཐར་སྟུགས་དང་བཅས་རྩ་ཐོར་འཕངས་པས་དམིགས་ཡོད་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 དང་སྟེ་དག་ཡིན་ན་མདུན་གྱི་འབྲུབ་ཁུང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡམས་ནད་དུག་དང་ཁག་ནད་འདུས་པའི་ངོ་པོ་  
 ཁག་མཆོ་འཁོལ་ལ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྗེ་རྒྱངས་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འགྲོ་བས་མེར་གྱིས་གང་བའི་དག་བགེགས་  
 རྣམས་རིམ་ནད་དང་ཡམས་ནད་ཀྱི་སྟོས་སྤང་བུ་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་ནག་ཆེམ་ཆེམ་སོང་བར་བསམ། འདིར་  
 རྩ་ཐོར་གྱི་ཅི་སྟོན་ཕྱོགས་བརྟག་ཚུལ་ནི་གསང་སྟགས་རྟིང་མ་ལྟར་ན་ཁ་ཐེབས་སྟེ་ཐེབས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་  
 བྱེད་ནས་རྩའི་གང་རང་ཉིད་ལ་བསྟན་ན་བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་། རང་སྟུགས་གསར་མ་བར་མ་ལྟར་ན་རྩ་ཅི་  
 དག་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ན་དག་པོ་དེ་འཆི། གཡས་གཡོན་ལ་བསྟན་ན་དག་པོའི་འཁོར་དང་ཞོར་ལ་གཞོད་པས་  
 བཟང་། རང་ལ་ཅི་བསྟན་ན་ངན་པས་སྐྱར་ནས་འཕངས། དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་བསྟན་ན་ཡི་དམ་མགོ་མནན་ལ་

འཕང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཅེ་བསྟན་ན་ཡི་དམ་གྱི་མགོ་མནན་ལ་འཕང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྤང་རྟོག་མཆོག་སོགས་བྱ་བ་  
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཡུམ་བཞིའི་རྩོམ་རེ་རེ་ལུང་རྩོམ་བཅུག་ལ་ཁྲག་འཕྱང་མ་རྒྱ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་དང་  
 བསྟན་རིམ་བཞིན་འཕངས་བས། རྩོམ་དེ་དག་ཐོག་དང་རྩོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡུམ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ།  
 ཡུམ་ཆེན་བཞི་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ཉན་གཤེན་རྗེའི་བདུད་འཆི་བདག་ཤེས་ཆོག་གས་ཀྱི་དམིགས་ཆོག་དང་  
 བཅས་དག་པོ་འཁོར་གཏན་རྒྱལ་དུ་བཏང་བར་བསམ། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཐེབས་ཀྱི་འཕང་ཞིང་སོ་ཉ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་བས་དེ་དག་གི་ལ་ལས་དག་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཁམ་ལ་བཏབ། ལ་ལས་ཤོ་རྩེལ་དཀར་ནག་བཟུམ།  
 ལ་ལས་ནད་རྒྱལ་སྤེལ་མཆོན་བྱ་བརྒྱུད་། ལ་ལས་ལྟས་ངན་གྱི་སྤྱེལ་བ་བསྐྱེད་དེ་དག་ཡུམ་ཐམས་ཅད་མི་  
 འདོད་པའི་ལྟས་ངན་སྤྲོ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཀའ་ཞིང་ཐལ་བར་བསྐྱེད་བར་བསམ་ལ། སྤྲགས་དང་བཅས་འཕང་  
 རོ། །དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་ཐོགས་ལ་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་པའི་མཐར་ཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་  
 སྤྲགས་རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱེད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་གཉན་ལོས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དམ་རང་གི་སྤྱོད་དང་  
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གང་ཤེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་ཐོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲུག་ཁུང་ནང་གི་དག་  
 བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དཀྱིལ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་སོ་འོད་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་བྱ་མ་གསར་གྱི་སྤྱོད་ང་  
 ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཏོར་ཆེན་སྤྱིང་གསུམ་འཛོམས་པའི་མཐུ་ལྟན་དེ་ཉིད་རྒྱབ་པས་མར་མེ་ལ་གཤམ་དོ་  
 རྒྱབ་པའམ་མེ་ལ་ཚུ་སྤྲགས་པ་ལྟར་ནག་ཐུམ་གྱིས་ཤི་བར་བསམ་ལ། གཏོར་ཆེན་ཁ་ཐུབ་དུ་བྲག་དུ་བརྟུང་  
 བསྐྱེད་བྱའི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་བཞག་ ཆོས་  
 གོས་སམ་སུ་བ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་གསལ་པ་ལ་བྲག་དུ་བརྟུང་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱབ་དཔུང་དུ་  
 བྱོན་པས་ཞིང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཁོ་ཞིང་རྣམས་པའི་སྤེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་དག་ཡུམ་དུ་ཆེས་  
 བས་དགའི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་རྒྱག་ དག་བགེགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཁྲག་རྩས་  
 པ་དོན་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཆོས་གསོལ། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གནས་སྤྱར་བ་བསམ་ཞིང་ཕྱི་མིག་མ་  
 བཟླ་བར་ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ཀྱང་རྗེས་རྣམས་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་ལམ་མོས་ལ་



དཔྱུན་ཆེ་གཟུངས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱབ་ཁང་དུ་ལོག་ལ་རྗེས་ཆོག་ནམས་གཞུང་བཞིན་བྱ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་གཏོར་  
 ནམས་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཆེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དགྲ་པོ་གཏན་ཆག་དུ་བཏང་བའི་ངོ་པོ་བཅས་གསོལ་  
 ཞིང་། སྲིད་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མའི་ཆེ། རང་ལ་དངོས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མགོན་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་དང་ནོར་  
 བྱ་སོགས་པའི་ཆར་པར་བར་བསམ་ལ། རྗེས་ཆོག་གཞུང་བཞིན་ལས་ཏེན་དོའི་ཆོམ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བྲིས་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་གི་ཞིང་སྟོང་དབང་པོའི་གཏོར་ཆེན་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བའི་དམིགས་པའི་ལྷན་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་ཀྱིས། །ལྟ་བའི་  
 བསྐྱེད་མ་མཐུ་སྟོབས་དག་བྱགས་ཅན། །ལོ་ཆེན་གཉེན་གྱི་བོད་ཡུལ་སྐྱེད་དངས་པའི། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་སྐྱེད་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཅ་ཏུ་མུ་ཁའི་ཐབ་མོའི་ཆོས་བསྐྱོར་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་རིམ་འགའ་ཞིག་  
 བྲིས་ལ་ལེགས། །འོན་ཀྱང་ཐབ་གནད་མཐའ་དག་དམ་ལྷན་གྱི། །སྟོབ་བྱ་དག་ལས་གཞན་དུ་མིན་པ་  
 དང་། །ཆོས་སྟོང་མཉེས་པས་འདྲི་བ་མི་རུས་ཤིང་། །འོན་ཀྱང་དད་ལྷན་སྟོབ་བྱ་འགའ་ཡོད་ན། །ཆད་ལྷན་ཆ་  
 མ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། །ཁོ་བོའི་དག་གི་སྟོ་ལའང་སྦྱལ་བར་རིགས། །དེ་ལྟར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་  
 ཆེན་ལ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དམིགས་རིམ་བསྟན་པའི་དགེ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་གཏན་ནས་བརྒྱག་པ་  
 དང་། །ས་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤིང་གནས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒྲ་མ་རྗེ། །ཀྱན་དགའ་  
 བགྲ་ཤེས་ཐབ་དགོངས་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །ཉེ་བར་རྫོགས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་དཔོན་སྟོབ་ནམས། །ཆེ་རིང་ནད་  
 མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །རིང་མིན་ས་བརྩ་གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་ཤོག །།ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་དཀར་པོ་  
 ཞེས་པ་ས་མོ་སྐྱལ་པོའི་ཐོར་འཛིན་ལས་ཐོག་པ་བསྟན་པའི་དོ་རྗེ་ནས་གཏོར་ཐོར་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ལྷན་ཐབས་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། །འཁོན་  
 རིགས་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་པོ་བྲང་གི་ཡང་སྟེང་གཡལ་རིང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་སྐྱུར་བའི་  
 ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། །ཤབ་སྒྲ་མོ་བ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གིས་མགྲོགས་པར་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ། །།བགྲ་ཤེས། །།